



# ひろば通信 🍌👋 1月号



皆さん、新年明けましておめでとうございます☆今年もどうぞよろしくお祈りします。

さて、今月のひろば通信は12月6日(月)に行われた第一地区の出張ふれあい健康教室と、12月8日(水)に行われた島立地区のふれあい健康教室(=ふれ健)についてレポートします。



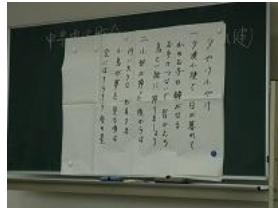
第一地区では、地区で初めての出張ふれ健が中条中町会で行われました。街並み予想完成図→  
中条中町会公民館は市内4環状線4車線化の工事に伴い、現在は他の場所を借りています。



午前に「ときわ会」という町会の集まりがあり、それに合わせて午後にふれ健が行われることになりました。ふれ健の内容は、歌・体操・パターゴルフで、



←皆さん大きな声で歌ってくれました♪



歌詞が書かれていて見やすいです↑



声を出し身体をほぐした後、レクリエーションを行いました。お手玉を投げて、椅子の後ろに置かれた桶に入れるゲームです。「えいや」と投げます。

皆「もっと真ん中だよ〜。」「ちょっと右にそれてる。」など教えあっていました☆  
↓入るかな？声を掛け合います♪→



また、ハンドベルを使って合奏が行われました。綺麗な音色が響きます♪

参加者からは「のんびりできてよかった」といった声が聞かれました♪



次にレポートするのは 12 月 8 日に行われた島立地区のふれ健「クリスマスコンサート」です。

歌・体操を行った後、「マナトーン」による歌・ハンドベル・オペレッタを見ました。

プログラムは

1.歌～アベ・マリア～

2.ハンドベル



3.オペレッタ～さるかに合戦～ ↓ 皆さん身を乗り出して笑いました♪



4.歌「幼馴染」(お話と歌のコラボ)～高校三年生や君といつまでも等～

5.クリスマスソングの合唱～きよしこの夜～

皆歌に合わせて絵を楽しみました↓



参加者の感想では「今まで見たことがなくて、最高でした。」「さるかに合戦では、もとの話にはない内容も加わり、楽しかった。」といった声があがりました。

「マナトーン」は、結成されて6年目になります。メンバーは松本市内の他、山形村や梓川から参加しています。また、演奏・絵・衣装作りなど様々な役割のメンバーがいるとのことでした。練習は通常週1回・公民館などを借りて行っており、活動の場は福祉ひろば・児童センター・保育園等だそうです。

「マナトーン」の皆さん、素敵なひと時をありがとうございました。

また、今回取材協力いただいた。第一地区・島立地区の皆さん、ご協力ありがとうございました。今月はこの辺で。元気でお過ごしください。

