



ひろば通信 3月号



田川地区・・・ふれ健 ～節分の巻～

皆さんこんにちは。今回は田川地区のふれあい健康教室についてレポートします。



平成 23 年 2 月 3 日ふれあい健康教室

この日は 40 名程の参加がありました。田川地区では、日赤奉仕団・ボランティア部会・健康づくり推進員・民生委員から、毎月 2 組がゲーム担当・お茶手伝いとして参加・協力しています。

今回のふれ健では、ゲーム担当にボランティア部会(11 名)・お茶手伝いに民生委員(11 名)の協力をいただきました。体操やレクリエーションは参加者の皆さんと一緒にの大賑わいとなります☆

❖ 今回のふれ健内容 ❖

1. ストレッチ(併せてこの時間に健康相談)



体操では皆さん声をかけあったり笑ったり。心もほぐれていきます❖↑

体操中も笑顔☆↓



2. レクリエーション ①鬼の絵に紙玉を投げてチームごとに点を競うゲーム



4つのチームに分かれて、一定のライン(ガムテープ)から手作りの紙玉を投げて点数を競います。



「あ～(点数のところに)いった、いった☆」

「あら、点数にいかない・・・」など声があがります。↓



↑ 点数入ったかな☆

↑ 顔のパーツごとに点数が書いてあります

ゲーム担当のボランティアの皆さん↓ 点数計算しています



↑ 皆で応援☆



↑ 他チームも応援♪

皆さん自分のチームはもちろん他チームの時も、一緒に喜んだり、悔しがったり和気あいあいと盛り上がりました❖

田川地区は、レクリエーションで分けた4チームでお茶を飲みます。

ゲームの後にチームごとのおやつが当たります。→



