

入山辺地区 福祉ひろばだより

第126号

平成22年9月

入山辺地区福祉ひろば



最近のあいさつ言葉は、「暑いねー」の一言に尽きます。

今年は、梅雨明けから毎日、暑い日が続いています。こまめに休んで水分を採りましょう。無理はしないでください。

先日、「ひろば演芸会」が行われました。三味線とフラダンスで午後のひと時を楽しみました。

以下写真

9月の予定

日	曜日	午前	午後	メモ
1	水	◎ふれ健 9:30	ヨガ 1:30	
2	木	卓球 10:00		
3	金	民踊 9:30		
4	土			
5	日			
6	月		囲碁 1:30	企画委員会 19:00
7	火			
8	水	ミニキッズ 9:30	カラオケ 1:30	
9	木	卓球 10:00		
10	金	編み物 9:30	◎生き生き元気塾 1:30	タオル持参
11	土			
12	日			
13	月		さくら会 1:30	
14	火	さつき会 9:00		
15	水		ヨガ 1:30	
16	木		◎おしゃべりサロン 1:30	ダンベル体操
17	金	民謡 9:30	童謡唱歌 1:30	
18	土			

19	日			
20	月			
21	火			
22	水	ミニキッズ 9:30	カラオケ 1:30	
23	木			
24	金	◎きのこの日 8:30ひろば集合		
25	土			
26	日			
27	月	卓球 10:00	囲碁 1:30	
28	火	セラバンド 9:30		
29	水			
30	木			

■ ひろば事業

1日 ふれ健 口腔ケアのお話をします。

10日 生き生き元気塾 足腰を鍛える体操です。

16日 おしゃべりサロン ダンベル体操をします。

24日 きのこの日 申し込み受付中

28日 セラバンド講習会

9月8日(水)のミニキッズは、歯科検診を行います。

お子さんの歯ブラシや手鏡などお持ちください。

