

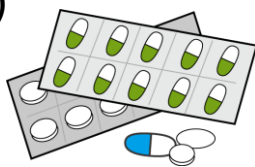
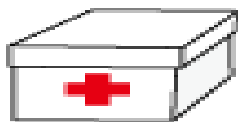
鎌田地区福祉ひろばだより

立春とは言えまだまだ寒い日が続いていますが、風邪などには気をつけてお過ごしください。

H24年2月1日
鎌田地区福祉ひろば
事業推進協議会

ふれあい健康教室

日時 **2月13日(月)**
場所 鎌田地区福祉ひろば
時間 午前9時30分から11時30分
内容 唱歌、ストレッチ、
お薬なんでも講座、茶話会
持ち物 健康手帳(ある方)



喫茶

ニコニコサロン

日時 **2月22日(水)**
午後13時～15時

場所 鎌田地区福祉ひろば
内容 マーブルケーキ



コーヒー、紅茶

1杯 100円!!

お友達・ご近所さんを誘って、ひろばで美味しい手作りケーキを食べながら、楽しいティータイムを過ごしてみませんか? お待ちしています(^^)v

★★お知らせ!★★

鎌田地区で、レクリエーション用具(室内ペタンク・ラダーゲッター)を購入いたしました。各町会での‘お楽しみ会、‘長寿会、等で利用されたい町会はひろばまでお申し出ください。貸出いたします!

お問い合わせ **27-8168**
裏面もご覧ください。

ウエーブストレッチリングを
使ってエクササイズ!

日時 **2月8日(月)** 午前10:00～
場所 鎌田福祉ひろば
凄く好評で肩・首・背中・腰・脚
etc.の部分が、ほぐれ、伸び、楽
になったと 言う人続出!!

参加人数 **25名** 申し込み必要
参加費 **200円**

講師 : 寺平美樹先生



子育て支援

ぽかぽかひろば

日時 **2月15日(水)**
午前10時から12時まで

場所 鎌田福祉ひろば
内容 牛乳パック工作・豆まき

持ち物 1リットルの牛乳パック、お茶、オムツ、着替え等、お子さんに必要なものは各自お持ち下さい。

お子さん一人につき、おやつ代100円をいただきます。

保健師に子育ての悩みを何でも相談できます。申し込みはいりませんのでお気軽に参加して下さい。

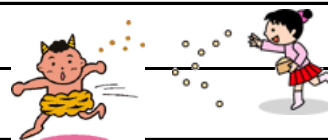


福祉ひろば 2月の事業・サークル開催予定

日付	曜日	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~16:00)
1	水	あむ会 (10:00~)	鎌田地区関係職員会議 (13:30~)
2	木	ピラティス (10:00~)	あすなる会(囲碁)
3	金	パッチワーク部	カタクリの会
6	月	夢うぐいすの会	カラオケA
7	火		カラオケB (13:30~)
8	水	健康講座ウェービング(10:00~)	ボランティア部会
9	木	和紙工芸	あすなる会(囲碁)
13	月	ふれあい健康教室 (9:30~)	
15	水	ぽかぽかひろば (10:00~)	
16	木	ピラティス (10:00~)	あすなる会(囲碁)
17	金	パッチワーク部	カタクリの会
18	土	児童センターと交流会 「やしょうま作り」	
20	月	夢うぐいすの会	カラオケA
21	火		カラオケB (13:30~)
22	水		ニコニコサロン (13:00~15:00)
23	木	和紙工芸	あすなる会(囲碁)
24	金	いきいき健康教室JTRC(9:30~)	
27	月	カラスの会 (9:30~14:00)	



3月初旬の予定



1	木	ピラティス (10:00~)	あすなる会(囲碁)
2	金	パッチワーク部	カタクリの会
5	月	夢うぐいすの会	
6	火	介護者の集い (10:00~)	カラオケB (13:30~)
7	水	あむ会 (10:00~14:00)	
8	木	和紙工芸	あすなる会(囲碁)



2月の出前ふれあい健康教室

・石芝東町会 10日 10:00~
・五月町会 16日 10:00~

・石芝町会 21日 10:00~
・南原町会 23日 10:00~

