



岡田地区福祉ひろばだより

第188号
岡田地区福祉ひろば
TEL.45-5168
H24. 5. 1

5月 行事予定

- 1日(火) 体操しよう会 10:00 ~ 11:00
- 2日(水) リフォームの会 9:30 ~
(岡田町 ふれ健)
- 7日(月) 趣味の会あみぐるみ 1:30 ~
- 9日(水) カラオケひろば 1:00 ~ 4:00
(伊深 ふれ健)
- 10日(木) 麻雀ようちえん 1:00 ~
- 15日(火) 体操しよう会 10:00 ~
- 16日(水) 三水会 10:00 ~
(塩倉 ふれ健)
- 17日(木) ふれあい健康教室バス旅行
(ひろば事務所終日留守)
- 18日(金) (松岡 実りの会)
- 21日(月) リフォームの会 9:30 ~
趣味の会折り紙細工 1:30 ~
- 23日(水) 男衆の料理 10:00 ~
カラオケひろば 1:00 ~
- 24日(木) 趣味の会あみぐるみ 1:30 ~
(山浦 ふれ健)
- 28日(月) 健康相談 9:30 ~ 11:00
麻雀ようちえん 1:00 ~ 4:00
- 29日(火) 体操しよう会 10:00 ~ 11:00
カラオケひろば 1:00 ~
- 30日(水) (東区 ふれ健)
- 31日(木) 趣味の会(中国) 10:00 ~

いきいき健康教室 8日(火) 1:30 ~ 4:00

※健康マージャン同好会は今月から岡田公民館講義室へ移行して活動いたします。因みに2日15日24日ですヨ*

ふれあい健康教室

- 2日(水) 岡田町公民館 9:30
- 9日(水) 伊深公民館 9:30
- 16日(水) 塩倉公民館 9:30
- 18日(金) 松岡公民館 9:30
- 24日(木) 山浦公民館 9:30
- 30日(水) 東区公民館 9:30

参加の方へ ~あなたの知らない折り紙がそこにある~

17日(木) **折り紙細工**

福祉ひろばへ 21日(月) 1:30 ~ 材料費100円(初回のみ)

8時50分集合! 毎月時季の折り紙を楽しみましょう

【持ち物】4,000円 参加希望者は申込みしてね

タオル・バスタオル 趣味の会

常備薬 水分 **あみぐるみの時間**

7日(月)と24日(木) 1:30 ~ 初参加の人300円

みんな来てみてヨ~楽しいよ♪うふふ

はじまるよー 麻雀ようちえん 開園

10日(木)28日(月) 1:00 ~ 4:00 参加無料

頭も指先も7回転!!ボケ防止に効果大! 【もちもの】

脳を刺激し活性化させる麻雀 やる気♥根気♥根性

パイに触ったことのない方大歓迎!

お題「豚さんとネギちゃんのおいしいコラボ」

23日(水) 10:00 ~ 参加費300円

カルシウムたっぷりのうめ〜飯!!でこのネギ

ちゃん食べたら...もう最高のし・あ・わ・せ

申込みひろばへ"初参加大歓迎"

公民館主催 手話教室開講 5/8より
ひろば共催
毎月第2/4火曜日午後1時~3時 定員30名 受講料月500円
申込み・問合せ46-2313岡田公民館へ

中華人民共和国「小籠包」
点心

31日(木) 10:00 ~ 定員15名 参加費500円

前回の肉まんでおしくもあふれてしまった方がんぼで申し込みを!

先着順定員切今すぐ申込みを

Come on Friday!! Have a great time!!
9びのびの日 (9時~17時おもいきりひろば大解放)
9びのびのキッキング! 今月は...11日・18日・25日!
18日10:30~お手軽ランチ
5/31 ポンちゃんコンサート
6/8 挨拶・ふれあい遊び
申込み参加費不要
エプロン・三角巾
おんぶひも
持って来てね
パンの販売18日11:30だよ

安曇野
第3回 バスハイクイン

6月4日(月)9時ひろば出発 参加費500円

[つづき誇る満願寺] [おひさまのロケ地] [ステアスな廃線路]

バスハイクだから足に自信がなくても大丈夫!こりやもう行くきやないしよ!!

注目!! 5月15日(火) 受付開始
先着順定員30名で締め切り