

# 1月の行事予定

日	曜日	午前	時間	午後	時間
あけましておめでとうございます。					
1	日	元旦	1日～3日	年始休みです	
4	水	仕事はじめ			
5	木	絵手紙	9:30～	パンフラワー	1:30～
6	金	スクエアダンス	10:00～	ハーモニカサークル	1:30～
7	土			碁楽会	1:00～
9	月	祝日	成人の日	休日	
10	火	いきいき健康ひろ	9:00～	マージャンクラブ	1:00～
11	水	ダーツ	10:00～	ふれあい健康教室	2:00～
12	木	折り紙講座	9:00～	カラオケクラブ	1:00～
13	金			女性のマージャン	1:30～
14	土			碁楽会	1:00～
16	月	健康相談	9:30～		
17	火	里山辺喫茶	憩いの森	10:00～3:00	
18	水	リハビリサークル	ひこばえ	9:30～3:00	
19	木	絵手紙	9:30～	歌って動こう会	1:30～
				さわやか健康教室	1:30～
20	金	スクエアダンス	10:00～	ハーモニカサークル	1:30～
				さわ健(歩くことNO.3)	1:30～
21	土			碁楽会	1:00～
23	月	手編みの会	9:30～	書道教室	1:00～
24	火			マージャンクラブ	1:00～
25	水	ダーツ	10:00～	のびのび体操	1:30～
26	木	パンフラワー	9:30～	カラオケクラブ	1:00～
27	金			女性のマージャン	1:30～
28	土			碁楽会	1:00～
30	月				
31	火			マージャンクラブ	1:00～



リンパマッサージ(その1)  
汗拭きタオル、  
飲み物をお持ち  
ください。

1/19(木)  
1:30～  
場所・・里山  
辺公民館大会  
議室

書道教室を  
1月からひらき  
ます

何かを始めたい  
と思っている方、  
どなたでも来て  
みてください。  
1月から書道家  
の石原紫苑先生  
に、教えていた  
だきます。楽し  
くなんでも書いて  
みましょう。

1月23日(月)  
午後1時～3時

持ち物  
習字道具

## 2月前半の予定



1	水				
2	木	絵手紙	9:30～	パンフラワー	1:30～
3	金	スクエアダンス	10:00～	ハーモニカサークル	1:30～
4	土			碁楽会	1:00～
6	月			民謡を踊る会	1:30～
7	火	いきいき健康ひろ	9:00～	マージャンクラブ	1:00～
8	水	ダーツ	10:00～	ふれあい健康教室	2:00～
9	木	折り紙講座	9:30～	カラオケクラブ	1:00～
10	金			女性のマージャン	1:30～
11	土	祝日	建国記念日	休日	碁楽会
13	月	手編みの会	9:30～	のびのび体操	1:30～

スクエアダン  
ス  
会員募集の  
お知らせ  
男性も女性も  
募集中!  
一緒に楽しみま  
しょう。

