

# 福祉ひろばだより「ひだまり」

2012/2/1

第69号

四賀福祉ひろば ひだまり

電話 64-3111 (内線200)

立春だというのにまだまだ寒い日が続いていますが、皆さんお元気ですか。  
インフルエンザも流行りはじめたようですので、外出から戻ったら、こまめに手洗いました、  
うがいでも予防して気を付けてくださいね。

## 2月のふれあい健康教室

2月14日(火) 午前9時30分～10時50分 福祉ひろば

- ・ 血圧測定 (健康手帳のある方はお持ちください)
- ・ 健康体操 楽しくストレッチ
- ・ お茶会

続いて

ほのぼのの大学セミナー 午前11時～12時

「おげ水について」 市川 恵一 先生

「おげ水」って皆さんご存知ですか。なかなか地区内のことでも、知らなかったことってありますよね。是非聞きに来てください。

午後1時～3時グループ学習 各会場

押絵・絵手紙・折り紙・ニュースポーツ・書道  
郷土の歴史を学ぶ会・タイ式マッサージ

★ 当日での参加大歓迎です。是非ご参加ください。

送迎いたします。ご希望の方は事前に福祉ひろばまでお電話ください。

電話 64-3111 (内線200)

## 四賀地区ひろばまつり

日時 平成24年2月12日(日) 午前10時～12時

場所 四賀支所2階 福祉ひろば

参加費 100円 (お茶菓子代)

サークル活動の展示・発表、その他楽しいこといっぱいのひろばまつりです。

ご近所・お友達とお誘い合ってお出かけください。

送迎をご希望の方は、福祉ひろばへお申し込みください。

### \* 出前ふれあい健康教室

福祉ひろばでは、月1回のふれあい健康教室のほかに各町会におじゃまする出前ふれあい健康教室を開催しています。2月の予定は下記のとおりです。

みなさん、ご近所おさそい合ってお出かけください。お待ちしております。

〈2月の出前ふれ健〉 午後1時30分～

2月 7日(火) 金井町会

2月21日(火) 岩井堂町会

2月28日(火) 藤池町会

福祉ひろば「ひだまり」2月行事予定

四賀福祉ひろば

日	曜日	午 前	午 後	夜間
1	水	クラフト教室:9時30分～		
2	木	歩こう会ウォーキング:10時～	いきいきデーター転送	スリーハーブ
3	金	家族介護教室:9時30分～	かんたん英会話教室:1時～	
4	土		囲碁の会:1時30分～	
5	日			
6	月			
7	火	乙女会:9時～	出前ふれ健:金井町会	
8	水	パッチワーク教室:9時30分～	健康麻雀教室:1時30分～	
9	木	手芸教室:9時30分～	書道教室:1時30分～	スリーハーブ
10	金	からだ丈夫教室:10時～		
11	土			
12	日	ひろばまつり:10時～		
13	月			
14	火	ふれあい健康教室:9時30分～	ほのぼのの大学	
15	水	クラフト教室:9時30分～		
16	木	手芸教室:9時30分～ てまり菓子作り:9時30分～	ひろば喫茶「てまり」	夢お話の会
17	金		やしょうま作り かんたん英会話教室:4時30分～	
18	土		囲碁の会:1時30分～	
19	日			
20	月	男性の料理教室:10時～		
21	火	乙女会:9時～	出前ふれ健:岩井堂町会	
22	水	パッチワーク教室:9時30分～	健康麻雀教室:1時30分～	
23	木	手芸:9時30分～	書道教室:1時30分～ 新人職員研修	スリーハーブ
24	金	からだ丈夫教室:10時～	着物着付教室:1時30分～	
25	土	ハンドベル:10時～		
26	日			
27	月			
28	火		絵手紙教室:1時30分～ 出前ふれ健:藤池町会	
29	水	クラフト教室:9時30分～	いきいき健康教室ウエーブストレッチング	