

《9月の行事予定》

【今月のめだま! (@o@)】

～ 9月のふれ健は「防災訓練」を行います ～

日付	曜日	担当	午 前	午 後	夜 間
1	水	横木			
2	木	降旗	10:00おもしろ体操		7:30口マンハーブ
3	金	横木	10:00ささらっこ	1:30メロディーベル	8:00鉢伏会
4	土				
5	日				
6	月	横木	10:00いきいき術	1:30気寄会	8:00ふるさとの会
7	火	降旗	9:00中学交流10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	
8	水	横木	9:00中学生・料理 10:00交友会	～中学校交流会	
9	木	降旗	10:00カナリヤ会	1:30きさらぎ会	
10	金	横木	10:00ささらっこ	1:30はまなすの会	8:00手芸
11	土			1:00囲碁・将棋・マージャン	7:30ダンス
12	日				
13	月	降旗	9:30福祉交流のつどい	2:00いきいき術	
14	火	降旗	10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	7:30民謡
15	水	降旗	9:30ふれあい健康教室		
16	木	横木	10:00おもしろ体操・第6出張	1:00花づくしの会	7:30口マンハーブ
17	金	横木	10:00ささらっこ	1:30メロディーベル	8:00鉢伏会
18	土				
19	日				
20	月		〔 敬老の日 〕		
21	火	降旗	10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	7:30手話教室
22	水	横木	10:00親子ひろば	1:30交友会	7:30のんびりクラブ
23	木		〔 秋分の日 〕		
24	金	降旗	～ 喫茶 “よってけや” ～ 《ひろば研修》		8:00手芸
25	土			1:00囲碁・将棋・マージャン	7:30ダンス
26	日			1:00老人クラブ親睦会	
27	月	横木	10:00いきいき術	1:30めぶき会	
28	火	降旗	10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	7:30民謡
29	水	横木	10:00カナリヤ会・第4出張		
30	木	降旗			

《10月の行事予定》

1	金		10:00ささらっこ	1:30メロディーベル	8:00鉢伏会
2	土				
3	日				
4	月		10:00いきいき術	1:30気寄会	8:00ふるさとの会
5	火		10:30健康づくり	1:30はつらつ体操	
6	水			1:30高齢者体力測定①	
7	木		10:00男性料理・おもしろ体操	1:00花づくしの会	7:30口マンハーブ

|

|